Revisión de asientos de seguridad para el automóvil

(Car Safety Seat Checkup)

El uso correcto de los asientos de seguridad para el automóvil hace una gran diferencia. Incluso el asiento correcto para el tamaño de su hijo podría no protegerlo adecuadamente en un choque a menos que lo use correctamente. Por eso, tómese un minuto para verificar y asegurarse.

¿Su auto tiene airbags?

- No coloque nunca un asiento de seguridad orientado hacia atrás en el asiento delantero de un vehículo con airbag en el asiento del pasajero. Si el airbag se inflara, golpearía la parte trasera del asiento de seguridad, justo donde descansa la cabeza de su bebé, y podría ocasionar lesiones graves o la muerte.
- El lugar más seguro para que viajen todos los niños menores de 13 años de edad es el asiento trasero.
- Si un niño mayor debe viajar en el asiento delantero, la mejor opción podría ser colocar al niño en un asiento de seguridad orientado hacia adelante, con un arnés. Asegúrese de que el asiento del vehículo esté lo más alejado posible del tablero (y del airbag).

¿Su hijo está sentado orientado hacia el lado correcto según su peso, estatura y edad?

- Todos los bebés y niños pequeños deben viajar en asientos de seguridad orientados hacia atrás hasta al menos los 2 años de edad o hasta que hayan alcanzado el peso y la estatura máximos permitidos por el fabricante de su asiento de seguridad.
- Cualquier niño que haya sobrepasado el límite de peso o de estatura de su asiento orientado hacia atrás deberá usar un asiento de seguridad orientado hacia adelante con un arnés todo el tiempo que sea posible, hasta el máximo peso y estatura permitidos por el fabricante del asiento de seguridad.

¿El arnés está ajustado?

- Las correas del arnés deben estar ajustadas al cuerpo de su hijo. Consulte las instrucciones del asiento de seguridad para ver cómo ajustar las correas.
- El broche del pecho debe estar a la altura de la axila para mantener las correas del arnés seguras sobre los hombros.

¿El asiento de seguridad entra correctamente en su vehículo?

- No todos los asientos de seguridad entran correctamente en todos los vehículos.
- Lea la sección acerca de los asientos de seguridad en el manual del propietario de su automóvil.

¿Puede usar el sistema LATCH?

- Se ha programado que en el año 2014 entren en vigencia nuevas normas del sistema de anclajes inferiores y correas de sujeción para niños (*lower anchors and tethers for children*, LATCH). Para obtener información actualizada, visite www.HealthyChildren.org/carseatguide.
- El sistema de anclajes inferiores y correas de sujeción para niños (LATCH) es un sistema de fijación de asientos de seguridad que se puede utilizar en lugar del cinturón de seguridad para instalar el asiento. Estos sistemas son igualmente seguros pero, en algunos casos, podría ser más fácil instalar el asiento de seguridad para el automóvil con LATCH.
- Los vehículos con el sistema LATCH tienen anclajes en el asiento trasero, en la unión entre los cojines. Las correas de sujeción están ubicadas detrás del asiento, ya sea en el panel detrás del asiento (en automóviles tipo sedán) o en el respaldo del asiento, el techo o el suelo (en la mayoría de las furgonetas, los vehículos todoterreno y los automóviles de cinco puertas). Todos los asientos de seguridad tienen amarras que se ajustan a estos anclajes. Casi todos los vehículos de pasajeros y todos los asientos de seguridad fabricados a partir del 1 de septiembre de 2002 están equipados para utilizar el sistema LATCH.
- La correa mejora la seguridad que ofrece el asiento. Utilice la correa para todos los asientos de seguridad orientados hacia adelante, incluso los instalados con el cinturón de seguridad del vehículo. Siga siempre las instrucciones de seguridad del asiento de seguridad y del vehículo, incluyendo los límites de peso, para los anclajes inferiores y correas de sujeción. Recuerde que los límites de peso son diferentes para diferentes asientos de seguridad y diferentes vehículos.

Figura 1: Asiento de seguridad para el automóvil solamente orientado hacia atrás.

Figura 2: Asiento de seguridad para el automóvil convertible utilizado hacia atrás.

Figura 3: Asiento de seguridad para el automóvil orientado hacia adelante solamente.

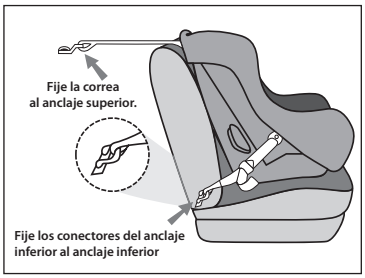

Figura 4: Asiento de seguridad para el automóvil con sistema LATCH.

¿El cinturón de seguridad o la correa LATCH están en el lugar correcto y suficientemente ajustados?

- Dirija el cinturón de seguridad o correa LATCH por el recorrido correcto. Los asientos convertibles tienen diferentes recorridos para los cinturones cuando son utilizados orientados hacia atrás o hacia adelante (consulte sus instrucciones para asegurarse).
- Ajuste el cinturón. Aplique peso al asiento con su mano mientras ajusta el cinturón o la correa LATCH. Cuando haya instalado el asiento de seguridad, asegúrese de que no se mueva más de una pulgada de lado a lado o hacia la parte delantera del auto.
- Si utiliza el cinturón de seguridad de su automóvil para instalar el asiento de seguridad, consulte el manual del propietario de su automóvil para saber si necesita un broche de tranca para mantener el cinturón en su posición.
  No se necesitan broches de tranca en la mayoría de los vehículos nuevos, pero es posible que deba extender el cinturón de seguridad por completo primero y luego permitir que se retraiga para mantener el cinturón ajustado alrededor del asiento de seguridad. Muchos asientos de seguridad tienen trabas incorporadas para bloquear el cinturón.
- Lo mejor es usar el anclaje incluido con el asiento de seguridad hasta el peso máximo permitido por los fabricantes del automóvil y del asiento de seguridad. Consulte el manual del propietario del automóvil y las instrucciones del asiento de seguridad para saber cómo y cuándo usar las correas y anclajes inferiores.

¿Su hijo es demasiado grande para el asiento orientado hacia adelante?

- Todos los niños cuyo peso o estatura estén por encima del límite de sus asientos orientados hacia adelante deben utilizar una silla elevadora ajustada con el cinturón hasta que el cinturón de seguridad del vehículo les quede bien, lo que suele suceder cuando el niño alcanza 4 pies y 9 pulgadas de estatura, entre los 8 y 12 años de edad.
- Los cinturones de seguridad se ajustan bien cuando la correa del hombro cruza la mitad del pecho y el hombro, la correa de regazo está baja y queda ajustada a lo largo de los muslos y el niño tiene la estatura suficiente como para que al sentarse contra el respaldo del asiento del automóvil sus rodillas se puedan doblar en el borde del asiento y sus pies caigan hacia abajo.

Figura 5: Silla elevadora ajustable con el cinturón de seguridad.

Figura 6: Cinturones de seguridad de regazo y hombros.

¿Tiene las instrucciones del asiento de seguridad?

- Respétalas y guárdelas junto al asiento de seguridad.
- Mantenga a su hijo en el asiento de seguridad hasta que llegue al límite de peso o estatura fijado por el fabricante. Respete las instrucciones para determinar si su hijo debe viajar en un asiento orientado hacia adelante o hacia atrás, y si instalar el asiento utilizando el sistema LATCH o el cinturón de seguridad del automóvil.

¿Han retirado del mercado el asiento de seguridad?

- Puede averiguarlo llamando al fabricante o a la línea gratuita directa de seguridad vehicular de la Administración Nacional de Seguridad del Tránsito en Autopistas (*National Highway Traffic Safety Administration*, NHTSA) al 888-327-4236. También puede visitar el sitio web de la NHTSA en www.safercar.gov.
- Asegúrese de respetar las instrucciones del fabricante para reparar su asiento de seguridad para el automóvil.
- Asegúrese de completar y enviar por correo la tarjeta de registro que se suministra con el asiento de seguridad. Será importante en caso de que deba retirarse el asiento del mercado.

¿Conoce la procedencia del asiento de seguridad de su hijo?

- No utilice un asiento de seguridad usado si no conoce su procedencia.
- No utilice un asiento de seguridad que haya estado en un choque, que haya sido retirado del mercado, que sea demasiado viejo (consulte con el fabricante), que tenga rajaduras en el marco o al que le falten piezas.
- Asegúrese de que tenga la etiqueta del fabricante y las instrucciones.
- Llame al fabricante del asiento de seguridad si tiene preguntas acerca de la seguridad de su asiento.

Preguntas

Si tiene preguntas o necesita ayuda para instalar su asiento de seguridad, busque un técnico en seguridad de los niños pasajeros (*child passenger safety technician*, CPST) certificado. En http://cert.safekids.org podrá encontrar una lista de CPST certificados por estado o por código postal (información disponible para niños con necesidades especiales y en español). Puede encontrar una lista de estaciones de inspección a las que puede acudir para averiguar cómo instalar correctamente un asiento de seguridad para el automóvil en inglés y en español en www.seatcheck.org o llamar gratuitamente al 866-SEATCHECK (866-732-8243). También puede obtener esta información llamando a la línea directa y gratuita de seguridad vehicular de NHTSA, al 888-327-4236, de 8:00 a. m. a 10:00 p. m. hora del Este, de lunes a viernes.

American Academy of Pediatrics (AAP) ofrece más información en el folleto *Asientos de seguridad para el automóvil: Guía para las familias.* Pídale este folleto a su pediatra o visite el sitio web oficial de la AAP para padres, www.HealthyChildren.org.

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la atención médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo a hechos y circunstancias individuales.

Si bien American Academy of Pediatrics (AAP) no es una organización de pruebas ni de fijación de estándares, esta guía establece las recomendaciones de la AAP basándose en la documentación disponible, revisada por pares, en el momento de su publicación y establece algunos de los factores que los padres deberían tener en cuenta antes de elegir y utilizar un asiento de seguridad para el automóvil.

La lista de recursos no implica que la American Academy of Pediatrics (AAP) los avale. La AAP no se responsabiliza por el contenido de los recursos externos. Al momento de la publicación, la información estaba vigente.

Figuras 1, 2, 3, 5 y 6 gentileza de Anthony Alex Le Tourneau.
Figura 4 adaptada de: *LATCH Makes Child Safety Seat Installation as Easy as 1-2-3* en NHSTA.gov. Visto el 1.º de enero de 2012.

De parte de su médico

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

American Academy of Pediatrics (AAP) es una organización que cuenta con 60.000 pediatras de atención primaria, subespecialistas pediátricos y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

American Academy of Pediatrics
Sitio web: www.HealthyChildren.org

Derechos de autor © 2014
American Academy of Pediatrics
Todos los derechos reservados.